

RLG BOJ Training Programma 2023

22 DECEMBER

RLG Nederland

Gemaakt door: S Thie / S Nijboer





Bijzondere opleiding jeugd.

Welkom bij BOJ.

BOJ is een programma gemaakt voor jeugd die een toekomst zien in een baan bij defensie of politie. Maar ook voor ouders die willen dat hun kind lichamelijk en mentaal sterker moeten worden.

Bij defensie/politie krijgen de deelnemers te maken met verschillende keuringen zowel lichamelijk als geestelijk. Een deel valt hier al af omdat ze niet aan de start eisen voldoen. Een ander deel komt zich zelf tegen tijdens de start opleiding waar door ze uitvallen.

Bij degelijke opleidingen was het vroeger dat je vaak al werd geweigerd als je autisme of ADHD had. Inmiddels is dit beleid aangepast en hoeft het niet bij voorbaat al een afkeur te zijn, wel word er natuurlijk wel een basis vereist.

https://magazines.defensie.nl/defensiekrant/2019/11/05_autisme_11

Helaas is dit vaak een moment opname en is er geen mogelijkheid voor de jeugd om al een beeld te krijgen van wat er verwacht word of hoe ze kunnen trainen voor deze baan.

Het BOJ programma heeft als doel om in 6 maanden in wekelijks blokken van 4 uur per week(plus 3 bivaks met overnachting) de jeugd te trainen en te begeleiden naar een vergrote kans om de keuring en de opleiding te gaan halen.

Niet alleen het mentaal of lichamelijk maar ook een ontwikkeling in maatschappelijk gedrag kom tijdens deze periode veelvuldig aan bod.

Tijdens het programma bieden we verschillende onderdelen.

Lichamelijke training.

Mentale training.

Houding en gedrag.

Uithouding en doorzetting vermogen.

Discipline.

Samen werken met buddy en in team verband.

Leidinggeven.

Zelfredzaamheid.

Zelf verdediging.

Omgaan met kritiek, teleurstellingen, verandering.

Basis zelfhulp/vrienden hulp (jeugd EHBO)

Engels spreken.

Omgaan met eigen veiligheid en veiligheid van anderen.

Gevaar herkenning.

Tijdens het programma worden de deelnemers getoetst door middel van scenario trainingen.

Tijdens zelfredzaamheid training en tijdens de bivakken komen daar bij extra onderdelen zoals:

Eigen hygiëne.

Onderhoud van je materialen.

Zorgen voor je zelf en elkaar.

Het BOJ programma is toegankelijk voor de jeugd van 7 tot 17. Die in groepen van 20 worden in gedeeld op leeftijd en belastbaarheid. Zodat de groep evenwichtig is ingedeeld. Voor de jonger deelnemers zal het programma aangepast worden op hun eigen belastbaarheid. Het kan zijn dat in de toekomst er misschien nog een herhaling periode moet komen om het weer op te frissen. Iedere 3 maanden start er een nieuwe groep.

Met het BOJ programma willen we iedereen een gelijke kans geven in hun opleidings traject voor hun toekomst.

Het programma word gegeven in de stijl van het leger met veel discipline en duidelijke regels.

Aan het programma zitten voor de ouders eigen kosten.

Deelname kosten bedragen € 300,- voor 6 maanden (6 termijnen van € 50,-).

Dit is voor 24 trainingen van 4 uur incl. 3 bivakken (en het eten en drinken tijdens de bivak).

Overige kosten voor ouders:

Eerste maand kunnen de deelnemers gewoon in eigen kleding deelnemen. Daarna zijn er een aantal verplichte kleding voorschriften, die verzorgt dienen te worden.

Start 2^{de} maand . groene overal, sniperboots, veldfles (met stalen kom) en. thermo kleding.

Einde 3^{de} maand. Is er dan een ander zet nodig. Broek, jas, t-shirt, bdu blouse, pet,riem.

Als uw kind de eind oefening haalt dan is er nog 1 set vereist voor de eind oefening.

Na de opleiding, Is er een mogelijkheid om de overal en de eerste set weer aan te bieden aan de deelnemers van de volgende groep. Hiervoor zullen we dan een aparte fb groep aanmaken waar u deze te koop kunt aanbieden.

Voor alle sets ontvangt u als ouder foto's en een link waar u deze kunt bestellen.

Van uit het BOJ programma, verzorgen wij eten en drinken tijdens de bivak. Rugtassen en andere verbruiks benodigdheden, tenten en slaapzakken.

De begeleiders van het BOJ programma investeren veel tijd in de deelnemers, omdat zij geloven in het doel van het programma.

Daarom vragen wij van de ouders ook inzet. Met name om te zorgen dat de deelnemers op tijd aanwezig zijn en ook als het even zwaar word de deelnemer te motiveren om door te zetten.

Uitval:

Op het moment dat een deelnemer uitvalt door medische redenen dan kan de deelnemer weer instromen in de volgende groep na herstel. Dit geldt ook als wij een deelnemer teug plaatsen. Dan komen er geen extra kosten bij.

Als de deelnemer besluit om te stoppen is dat mogelijk. Houd er wel rekening mee dat wij geen nieuwe deelnemers kunnen toevoegen. Daardoor blijft de verplichting tot het betalen van het deelname bedrag. (natuurlijk vervallen de kleding sets).

Er zijn andere deelnemers die op je rekenen om samen de eind oefening te halen.

Vakanties

Mochten er in een BOJ periode vakanties vallen dan zullen die weken worden in gehaald. Het programma kan dan langer duren dan 6 maanden. We moeten het totaal van 24/26 training momenten halen om het beste resultaat te realiseren voor de deelnemer.

Grote van de groep is max 20 deelnemers op basis van leeftijd en belastbaarheid. Ieder 3 maanden word er een selectie gemaakt voor de nieuwe groep.

Aanmelden kan het hele jaar. Als er een groep van 20 compleet is ontvangt u de start datum.

RLG en BOJ

Het terrein van RLG zal beschikbaar zijn voor het BOJ programma, tevens zal Sebastiaan zijn eigen bos beschikbaar stellen. Het programma is iedere zaterdag van 12:00 tot 16:00 en 16:00 tot 20:00 en bij bivak van zaterdag 16:00 tot zondag 10:00 zijn. (u ontvangt natuurlijk voor de bivak een melding).

Tijden kunnen in periode 1,2 en 3 afwijken. In periode 4,5,6 zijn de tijden altijd 16:00 tot 20:00 omdat het bivak hier achter aan moet kunnen.

Mocht de deelnemer op zaterdag ochtend reeds RLG training hebben. Dan is het advies om deze te verplaatsen naar een andere dag in de week. Zodat ze zaterdag fris en uitgerust aan het BOJ programma kunnen deelnemen (Sebastiaan kan met u in overleg wat dan het beste past).

Natuurlijk kunnen ook niet RLG Leden deelnemen aan het BOJ programma. Het programma werk met een Buddy systeem, het is dus al makkelijker als de deelnemers elkaar kennen. Geeft dan wel aan op het formulier bij wie hij of zij hoort.

De eind oefening:

Als de deelnemer het programma afrond zal hij/zij de eindoefening doen. Dit zal de laatste dag van het 6 maanden programma zijn, Deze ochtend hebben de deelnemers een top prestatie geleverd. Wij willen dan ook graag dat de ouders/verzorgers bij binnen komst van de groep aanwezig zijn.

De volgende groep start: zaterdag 14 januari 2022 12:00 uur

Locatie BOJ programma: Beginweg 1 Lelystad

Inschrijven kan via het formulier, die u apart heeft ontvangen.

Via W-app kunt u al laten weten of uw zoon/dochter mee gaat doen. (formulieren kunt u inleveren op de RLG locatie.

Mobiel/tablet/smartwatches zijn tijdens BOJ uren niet toegestaan. Omdat er ook in natte omstandigheden trainingen doorgaan en we geen schade aan dergelijke apparaten willen, tijdens de rust momenten willen we dat ze andere vaardigheden ontwikkelen dan naar een scherm kijken.

Heeft u nog vragen: stuur deze dan via w-app naar Sebastiaan Thie

Extra:

De begeleiders van BOJ en de partijen die worden ingehuurd beschikken allemaal over een VOG. Tijdens de BOJ uren is Sebastiaan bereikbaar voor ouders van de deelnemers.

Sebastiaan Thie en Sander Nijboer, zijn gedurende de opleidings uren altijd aanwezig Bij de bivak zal ook Lorenzo Hogerhuis extra aanwezig zijn.

Tijdens het verplaatsen over lange afstand, zal de RLG bus mee rijden voor eventuele EHBO of bij vermoeidheid.

